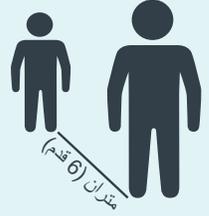


# التباعد الجسدي

حافظ على وجود مسافة مترين عن  
الآخرين عندما تكون خارج المنزل وفي  
الاماكن العامة



تجنب الخروج غير الضروري من  
المنزل



تجنب التجمعات الاجتماعية



تواصل الكترونيا  
مع الاشخاص من  
خارج بيتك

