

วิธีการสวมใส่ หน้ากาก อย่างปลอดภัย



ล้างมือให้สะอาดก่อนใส่และหลังถอด
หน้ากาก

ดูให้แน่ใจว่าหน้ากากปิดคลุมทั้งปากและ
จมูก

ซักหน้ากากผ้า

ทำความสะอาดพื้นผิวที่หน้ากากสกปรกได้
ไปสัมผัส

อย่า...

จับใบหน้าหรือหน้ากากขณะสวมใส่

ใช้หน้ากากกับเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี หรือ
ผู้ที่ไม่สามารถหายใจได้เมื่อสวมใส่

แบ่งใช้หน้ากากกับผู้อื่น

ใช้หน้ากากผ้าดีไหม

หน้ากากผ้าสามารถ...

ปกป้องการแพร่เชื้อโรคของคุณไปให้ผู้อื่น

ทำจากวัสดุที่คุณมีอยู่ที่บ้าน

ปกป้องผู้อื่นได้หากไม่สามารถรักษาระยะห่าง
2 เมตร

ป้องกันไม่ให้คุณไปจับจมูกและปาก



⚠️ ข้อควรระวัง...

หน้ากากผ้าอาจไม่สามารถปกป้องคุณจากโควิด-19

ไม่ควรใช้กับเด็กอายุต่ำกว่าสองปี

ต้องใช้และทิ้งอย่างเหมาะสมเพื่อลดโอกาสที่คุณหรือคนอื่น
จะติดเชื้อ

ไม่ควรใช้หน้ากากทางการแพทย์เพราะหน้ากากประเภทนี้เป็นที่ต้องการของ
บุคลากรที่ให้บริการสุขภาพ

อยู่กับบ้าน | รักษาระยะห่าง 2 เมตร (6 ฟุต) | ล้างมือบ่อยครั้ง