



كيف ترتدي القناع بشكل آمن

لا ...

تلمس وجهك او القناع عند استخدامه.

تجعل الاطفال دون سن سنتين يرتدون الاقنعة او الذين لا يستطيعون التنفس عند ارتدائه.

تشارك الاخرين في لبس قناعك.

اغسل يديك قبل ارتداء القناع وبعد خلعه.

تأكد انه يغطي الفم والانف.

اغسل القناع المصنوع من القماش في الغسالة.

قم بتنظيف الاسطح التي لامسها القناع الملوث.



هل تفكر في ارتداء قناع من القماش؟

يمكن ان ...

يساعد في حماية الآخرين من جراثيمك.

يتم صناعته من مواد تمتلكها في منزلك.

يوفر حماية للآخرين اذا لم يتم مراعاة وجود تباعد جسدي لمترين.

يمنعك من ملامسة الانف والفم.

تحذير ...

ربما لا يستطيع القناع المصنوع من القماش حمايتك من فايروس كورونا كوفيد 19.

يجب عدم ارتدائه من قبل الاطفال دون سن سنتين.

يجب ارتدائه والتخلص منه بشكل مناسب لتجنب اصابتك او الاخرين.

لا تستخدم الاقنعة الطبية لان العاملين في الرعاية الطبية بحاجة لها.

ابق في المنزل | حافظ على مسافة مترين (6 اقدام) عن الاخرين | اغسل يديك دائما