

# 帮助预防2019 冠状病毒病 (COVID-19)



与其他人  
保持2（6英尺）  
的距离。



每个人都应避免  
团体活动。



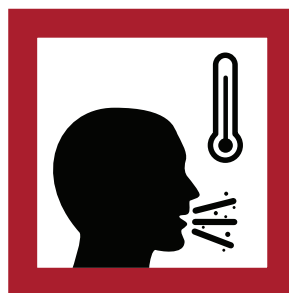
用肥皂和水  
勤洗手。



在社区中避免不  
必要的走动。



保持表面清  
洁消毒。



如果您生病了，  
呆在家里。

如果您出现COVID-19的症状（发烧、咳嗽或呼吸困难），而且最近去过加拿大境外，请在家自我隔离并打电话给我们，电话是519-258-2146，分机号是1420，或致电Telehealth Ontario（安省健康热线），电话是1-866-797-0000。