La prise de décision

Il existe de nombreuses techniques efficaces de prise de décision. Sans le savoir, vous utilisez ces techniques tous les jours. La technique que vous utilisez dépendra probablement de la décision que vous avez à prendre. Cette technique en particulier vous oblige à considérer plusieurs facteurs pour pouvoir prendre une décision bien éclairée.

**Instructions**

1. Identifiez vos buts ultimes. Quel est le meilleur résultat possible?
2. Identifiez toutes les options.
3. Faites des recherches sur toutes les options. Identifiez de quelles informations vous avez besoin pour prendre une décision éclairée. Trouver cette information en :

* faisant des recherches sur Internet
* demandant à un expert
* demandant à des gens fiables, en considérant l’opinion des autres, tout en prenant la décision finale vous-même

1. Trouvez les pour et les contre pour chaque option. Incluez tous les facteurs
2. Notez de 1 à 10 chaque pour et chaque contre selon l’importance que cela a pour vous (1 = pas important pour vous, 10 = extrêmement important pour vous).
3. Comparez vos résultats pour vous aider à choisir la meilleure option.
4. Réfléchissez à votre décision.

**Appliquons cette technique dans l’exemple suivant :**

*Omar veut décider comment utiliser l’octroi de 5000 $ qu’il vient de recevoir.*

But ultime

Utiliser l’argent de la meilleure façon possible.

Options

1. Acheter une voiture
2. Mettre tout l’argent dans un compte d’épargne
3. Garder un peu d’argent pour dépenser et économiser le reste

Quelle information devez-vous obtenir pour chaque option pour prendre une décision éclairée?

Option 1 : Coût d’une voiture, y compris l’assurance et l’essence, le prix du transport en commun

Option 2 : Quel est le meilleur compte d’épargne, quelles sont les meilleures banques

Option 3 : Compte épargne, banques, coût des vêtements, sur quoi le dépenser, combien devrais-je garder

Soupesez le pour et le contre

**Option #1** Acheter une voiture

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pour** | **Note** | **Contre** | **Note** |
| Je n’aurai pas à prendre l’autobus | 4 | L’assurance et l’essence coûtent plus cher qu’une passe d’autobus | 6 |
| Ça serait bien | 5 | Cher — le 5000 $ ne couvrirait pas le coût d’achat | 10 |
| L’idée m’emballe | 5 | Je devrai faire un prêt | 6 |
| Conduire partout serait pratique | 8 | J’aurais le sentiment que ce n’est pas une décision raisonnable | 9 |
| **Total** | 22 |  | 31 |
| **Différence :** | -9 |  | +9 |

Qu’est-ce que ces totaux vous disent?

Je ne devrais pas acheter une voiture.

Que pensez-vous de ces résultats?

Acheter une voiture ne serait pas intelligent. En premier, je n’avais pas mis cette raison, et mes scores étaient égaux des deux côtés. Ensuite je me suis rendu compte que je n’aimais pas ces scores parce qu’ils pointaient vers une décision peu intelligente ; j'ai alors ajouté cette raison du côté des contre. Maintenant, mes scores reflètent ce que je pense.

**Option #2** Mettre tout l’argent dans un compte d’épargne

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pour** | **Note** | **Contre** | **Note** |
| Je ne ferai pas de dépenses idiotes. | 7 | Je dois me procurer certaines choses, comme une tenue professionnelle pour une entrevue d’emploi que j’ai bientôt. | 8 |
| Je gagnerai de l’argent avec les intérêts. | 7 | Ce n’est pas aussi amusant. | 6 |
| Je sens que c’est la chose intelligente à faire. | 5 | Les intérêts que je gagnerai seraient très petits. | 1 |
| C’est ce que m’ont suggéré mes parents. | 1 |  |  |
| **Total** | 20 |  | 15 |
| **Différence :** | +5 |  | -5 |

Qu’est-ce que ces totaux vous disent?

Mettre tout l’argent dans un compte d’épargne

Que pensez-vous de ces résultats?

Je ne les aime pas parce que c’est l’option la moins amusante, mais je sais aussi que c’est intelligent.

**Option #3** Garder un peu d’argent pour dépenser et économiser le reste

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pour** | **Note** | **Contre** | **Note** |
| Cela me fera dépenser l’argent seulement pour les choses que je veux vraiment. | 4 | J’aurai seulement un petit peu d’argent à dépenser. | 3 |
| Je gagnerai de l’argent avec les intérêts. | 5 | Les intérêts que je gagnerai seraient très petits. | 1 |
| Je peux avoir du plaisir tout en dépensant de façon intelligente. | 8 |  |  |
| **Total** | 17 |  | 4 |
| **Différence :** | +4 |  | -4 |

Qu’est-ce que ces totaux vous disent?

Je devrais garder un peu d’argent et mettre le reste dans un compte épargne.

Que pensez-vous de ces résultats?

Excellent — c’est un bon compromis entre le plaisir et être raisonnable.

En revoyant les totaux

Après avoir regardé tous vos totaux, quelle est la conclusion?

L’option 3 est la meilleure..

Que pensez-vous de ces résultats? Êtes-vous plus près de prendre une décision?

Très bien. Je n’ai pas besoin de revenir et de revoir mes options avec les pour et les contre. J’ai choisi l’option 3.

Techniques de prise de décision

Buts ultimes

Options (3 sont offertes ici, mais pour certaines décisions, vous pouvez en avoir plus ou moins)

Option #1

Option #2

Option #3

Quelle information devez-vous obtenir pour chaque option pour prendre une décision éclairée?

Option #1

Option #2

Option #3

Soupesez le pour et le contre

**Option #1 :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pour** | **Note** | **Contre** | **Note** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Total :** |  |  |  |
| **Différence :** |  |  |  |

Qu’est-ce que ces totaux vous disent?

Que pensez-vous de ces résultats?

**Option #2 :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pour** | **Note** | **Contre** | **Note** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Total :** |  |  |  |
| **Différence :** |  |  |  |

Qu’est-ce que ces totaux vous disent?

Que pensez-vous de ces résultats?

**Option #3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pour** | **Note** | **Contre** | **Note** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Total :** |  |  |  |
| **Différence :** |  |  |  |

Qu’est-ce que ces totaux vous disent?

Que pensez-vous de ces résultats?

En revoyant les totaux

Après avoir regardé tous vos totaux, quelle est la conclusion?

Que pensez-vous de ces résultats? Êtes-vous plus près de prendre une décision?