

**Journal d’expérience professionnelle**

**Instructions :**

Remplissez le tableau ci-dessous en listant vos expériences professionnelles vécues. Ce tableau vous aidera à vous préparer pour écrire à propos de ces expériences sur votre CV.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Expérience professionnelle** | **Type d’expérience** **(Payé/stage/bénévolat)** | **Compétences obtenues** |
| Ex. bénévolat à la banque alimentaire | bénévolat | Gestions de temps, organizations, compétences relationelles |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |