**L’exemple de Beth — Est-ce que cela me convient?**

**Entraîneur personnel**

Description générale de l’emploi

Aide les gens à créer et à atteindre leurs objectifs de conditionnement physique.

Tâches

* Motiver les clients en montrant de l’enthousiasme et de la patience.
* Évaluer les besoins du client et leur niveau de forme physique.
* Pour chaque exercice, montrer les bonnes techniques.
* Aller chercher de nouveaux clients par le marketing et par la promotion des services d’entraînement personnel.
* Trouver les meilleurs moyens d’aider le client à atteindre ses objectifs.
* Concevoir des plans d’exercices personnalisés pour combler les besoins de chaque individu.
* Aider les clients à surmonter les problèmes de forme physique.

Environnement de travail

* Le gym, le studio d’entraînement, les résidences pour personnes âgées, les résidences des clients.
* Actif
* Horaires flexibles

Le salaire

* 23,000 $ - 52,000 $/année

Étude/formation/

* La certification n’est pas obligatoire, mais plusieurs employeurs n’embauchent que des entraîneurs certifiés.
* La durée des études pour le certificat varie selon le programme, et comporte en général des cours en classe.

|  |
| --- |
| **Carrière : Entraîneur personnel** |
| **Connaissance de soi** | **Est-ce qu’elle correspond?** |
| Goûts et intérêts |  Oui Non un peu |
| Ce que je n’aime pas |  Oui Non un peu |
| Compétences |  Oui Non un peu |
| Quels sont mes talents? |  Oui Non un peu |
| Compétences polyvalentes |  Oui Non un peu |
| Motivations |  Oui Non un peu |
| Conditions de travail |  Oui Non un peu |
| Valeurs  |  Oui Non un peu |
| Styles d’apprentissage |  Oui Non un peu |
| Faiblesses |  Oui Non un peu |
| Réussite |  Oui Non un peu |

**lectricien**

Description générale de l’emploi

Les électriciens installent, testent, réparent et planifient les raccordements électriques dans un bâtiment.

Tâches

* Effectue les tâches d’un électricien comme ci-dessus.
* Résout tout problème qui peut arriver.
* Utilise des compétences en maths.
* Respecte les normes de sécurité.
* Coordonne son travail avec les autres métiers et travaille en équipe.
* Lit et interprète les dessins, les diagrammes de circuits et les spécifications du code électrique pour planifier les schémas de câblage.

Environnement de travail

* Horaires assez structurés.
* Temps supplémentaire durant les périodes actives.
* Actif.
* À l’extérieur et à l’intérieur.

Le salaire

30,000 $ - 75,000 $/année

Étude/formation/

* L’apprentissage

|  |
| --- |
| **Carrière : Électricien** |
| **Connaissance de soi** | **Est-ce qu’elle correspond?** |
| Goûts et intérêts |  Oui Non un peu |
| Ce que je n’aime pas |  Oui Non un peu |
| Compétences |  Oui Non un peu |
| Quels sont mes talents? |  Oui Non un peu |
| Compétences polyvalentes |  Oui Non un peu |
| Motivations |  Oui Non un peu |
| Conditions de travail |  Oui Non un peu |
| Valeurs  |  Oui Non un peu |
| Styles d’apprentissage |  Oui Non un peu |
| Faiblesses |  Oui Non un peu |
| Réussite |  Oui Non un peu |

Laquelle des deux professions correspond le mieux à ce que Beth sait sur elle-même?