Valeurs Qu’est-ce qui est important pour vous?

1. Cochez chaque valeur qui est importante pour vous.
2. Donnez une note à chacune des valeurs que vous cochez sur une échelle de 1 à 10.

(1= pas très importante pour moi, 10 = extrêmement important pour moi)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Valeurs** | **Cochez** | **Note** | **Description de la valeur** |
| Variété |  |  | Avoir plusieurs tâches à faire |
| Routine |  |  | Faire une tâche routinière qui n’implique pas beaucoup de changement ni de surprise |
| Sécurité |  |  | Avoir un emploi que je garderais probablement longtemps |
| L’argent |  |  | Faire beaucoup d’argent |
| Croyances religieuses |  |  | Avoir un emploi qui concorde à mes croyances religieuses |
| Voyager |  |  | Avoir un emploi qui vous permet de voyager, pour le travail en dehors du travail |
| Travail d’équipe |  |  | Être capable de travailler avec beaucoup de gens en équipe |
| Autonomie |  |  | Être responsable de vos propres actions, horaires, etc. |
| Études : |  |  | Avoir beaucoup d’occasions d’apprendre du nouveau |
| Nouveauté |  |  | Faire des choses variées et avoir toujours des ouvertures et des occasions nouvelles |
| Leadership |  |  | Prendre un rôle de leadership |
| La famille |  |  | Avoir le temps et les moyens de passer du temps en famille et avec les amis |
| Temps de loisirs |  |  | Avoir du temps libre pour faire ce que vous voulez |
| Prestige |  |  | Être respecté pour sa position |
| Travailler à l’extérieur |  |  | Travail à l’extérieur |
| Travailler à l’intérieur |  |  | Travail à l’intérieur |
| Avoir un espace personnel |  |  | Travailler dans votre propre espace de travail |
| Les gens |  |  | Interagir et travailler avec beaucoup de gens |
| Les idées |  |  | Apprendre des choses nouvelles et travailler avec différentes idées |
| Les choses |  |  | Travailler avec des objets physiques |
| Aider les autres |  |  | Aider les individus ou votre communauté |
| Sécurité |  |  | Avoir un emploi qui ne comporte pas beaucoup de risques de blessures personnelles |
| Travail manuel |  |  | Travailler avec vos mains |
| Compétences |  |  | Apprendre différentes compétences et les développer |
| Créativité |  |  | Pouvoir exprimer sa créativité au travail |
| Autorité |  |  | Être responsable |
| Absence de formalisme |  |  | Travailler dans un environnement plus détendu et moins structuré |
| Passion |  |  | Aimer et tenir à cœur son travail |
| Défi |  |  | Avoir des défis au travail |
| Facilité |  |  | Avoir un emploi facile |
| Influence |  |  | Avoir des occasions d’influencer les gens |
| Résultats |  |  | Être capable de voir les résultats de votre travail |
| Travailler seul |  |  | Travailler par vous-même sans avoir des gens autour |
| Environnement fébrile |  |  | Travailler avec un rythme rapide |
| Avez-vous d’autres valeurs qui ne sont pas sur la liste? Écrivez-les ci-dessous et donnez-leur une note | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. Vous avez maintenant la liste des choses qui sont importantes pour vous. Ajoutez celles qui ont obtenu les notes les plus hautes dans votre tableau Tout sur moi! Souvenez-vous de votre liste de valeurs quand vous considérez différentes carrières.