**Plan d’action**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objectif de carrière** *Où voulez-vous être à la fin de votre cheminement de carrière.* | Quel est mon objectif de carrière général? |
| **L’emplacement***Où, selon vous, voulez-vous vivre et travailler.* | Où aimeriez-vous vivre et travailler? |
| **Étude/formation/****Expérience***Référez-vous à votre recherche pour cette information.* | Quelles sont mes meilleures options pour obtenir l’éducation/la formation/l’expérience nécessaires?Comment vais-je payer pour cela?Quelles étapes vais-je prendre pour obtenir l’éducation/la formation/l’expérience?1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |
| **Compétences***Exemple : compétences à l’écrit, habileté à faire fonctionner des machines,**compétences d’organisation.*  | Quelles compétences spécialisées et compétences non techniques sont nécessaires ou utiles pour cette profession? | Lesquelles de ces compétences je dois améliorer? |
| **Expérience***Considérez toutes les expériences qui sont ou qui pourraient être précieuses.* | Quelles expériences spécifiques, payées ou non, pourraient m’aider à développer ces compétences (s’exercer à cette compétence, formation, bénévolat, etc.)?Quelles sont les cinq choses que je ferai pour développer davantage ces compétences?1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |
| **Réseautage***Votre réseau comprend toutes les personnes que vous connaissez. Par exemple les amis, les parents, les employeurs, les professeurs, etc.*  | Comment mon réseau peut-il m’aider à atteindre mes objectifs de carrière? Parmi toutes les personnes que je connais, quelles sont celles qui pourraient m’aider pour mon avenir?Comment puis-je développer (accroître) mon réseau? |
| **Être embauché***Où pourriez-vous travailler un jour?* | Dans cette profession, pour quelles entreprises puis-je travailler?Comment puis-je en apprendre davantage sur ces entreprises, organismes ou sur tout autre entreprise pour lesquels je voudrais travailler? |
| **Choses qui peuvent m’aider***Qu’est-ce qui peut vous procurer un avantage?* | **Ressources :** Quelles ressources se présentent à moi pour m’aider à atteindre mes objectifs de carrière (formations, bénévolat, activités parascolaires, aide communautaire, réseautage, etc.)?  | **Forces :** Quelles sont les forces personnelles qui me donnent un avantage pour atteindre mes objectifs de carrière?  |
| **Les choses qui peuvent se mettre en travers de ma route**(se référer au polycopié Obstacle possible au cheminement de carrière) | Quels sont les obstacles qui peuvent m’empêcher d’atteindre mes objectifs de carrière? Ai-je trouvé des solutions possibles pour surmonter ces obstacles? Y a-t-il des choses qui sont hors de mon contrôle? Ai-je prévu un plan B? |
| **Quelles sont mes autres options?***Quelles autres carrières puis-je faire si je suis incapable d’obtenir celle(s)-ci?* | Qu’est-ce que je puis faire d’autre avec les études/la formation/l’expérience que j’ai ou que j’espère obtenir? Mes compétences seront-elles transférables?De quelles études/formation/expérience aurais-je besoin pour faire cela, le cas échéant? |
| **Ressources***Les ressources sont des choses que vous avez besoin d’utiliser (par exemple de l’argent, un ordinateur, un employeur, etc.).* | De quelles ressources (par exemple : argent, voiture, certains programmes, des organismes communautaires, etc.) ai-je besoin pour atteindre mes objectifs d’emploi? |
| **Quoi d’autre?***Pensez à trois choses qui pourraient vous aider à atteindre votre objectif de carrière. Exemples : devenir membre d’un club, lire un journal en particulier, etc.* | Y a-t-il d’autres choses qui pourraient m’aider à atteindre mes objectifs de carrière?1)2)3) |

**Calendrier**: Quelles actions concrètes vais-je entreprendre pour atteindre mes buts?

|  |  |
| --- | --- |
| **Temps** | **But** |
| Exemple :nov.-déc. | Faire une demande d’admission au programme de physique à l’université de Windsor. | * C:\Users\sdupley\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\1M4PMTYW\MC900434665[1].wmfDate d’achèvement :

 30 novembre |
|  |  | * Date d’achèvement :
 |
|  |  | * Date d’achèvement :
 |
|  |  | * Date d’achèvement :
 |
|  |  | * Date d’achèvement :
 |
|  |  | * Date d’achèvement :
 |
|  |  | * Date d’achèvement :
 |
|  |  | * Date d’achèvement :
 |
|  |  | * Date d’achèvement :
 |