Obstacles possibles au cheminement de carrière

*Cochez ce qui pourrait, selon vous, vous empêcher d’atteindre votre objectif de carrière SMART.*

![C:\Users\sdupley\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\1M4PMTYW\MC900434665[1].wmf]()

* Manque d’expérience
* Manque de confiance en soi, en sa capacité d’atteindre l’objectif
* Manque de compétences non techniques
* Manque de motivation
* Difficulté à prendre des décisions
* Remettre à plus tard (faire les choses à la dernière minute)
* Impulsivité (vous avez tendance à agir sans penser avant)
* Handicaps (d’apprentissage, physique, mental, problèmes de santé)
* Manque de compétences ou d’habiletés
* Manque de scolarité
* Pression de l’entourage pour vous faire prendre certaines décisions
* Rôle social ou familial (genre, religieux, culturel, avoir à prendre soin de sa famille, etc.)
* Anxiété qui vous empêche de fonctionner au mieux
* Financière (payer pour une formation ou des études postsecondaires, etc.)
* Région/transport (limitation géographique, déplacement, etc.)
* Information sur le marché du travail (les emplois diminuent, on n’embauche pas dans votre secteur, etc.)
* Faibles compétences en recherche d’emploi (écrire un CV, savoir passer une entrevue, etc.)
* Autre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Autre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Autre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Autre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Autre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Autre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Autre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Comment puis-je surmonter ces obstacles?

|  |  |
| --- | --- |
| Obstacle | Comment puis-je surmonter cela? Quelles *actions* vais-je prendre? |
| Manque d’expérience | * Acquérir de l’expérience en faisant du bénévolat. Je vais appeler \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ et lui demander s’il connaît des possibilités de faire du bénévolat.
 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Comment puis-je surmonter ces obstacles?

|  |  |
| --- | --- |
| Obstacle | Comment puis-je surmonter cela? Quelles *actions* vais-je prendre? |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |