L’exemple de Beth — Qu’est-ce que cela veut dire?

Qu’est-ce que veulent vraiment dire par rapport à votre carrière toutes les informations que vous avez écrites dans votre tableau Tout sur moi? Vous pouvez trouver des indices sur votre carrière en regardant les choses que vous connaissez de vous-mêmes et en trouvant vers quels activités, tâches, environnements de travail, préférences ou carrières cela pourrait pointer. Regardez à l’exemple de Beth ci-dessous :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Connaissance de soi** | **Renseignements** | **Indices pour le choix de ma carrière** |
| Goûts et intérêts | Les jeux vidéo, faire du canot, passer du temps avec mes amis | Des professions qui demandent de résoudre des problèmes, d’avoir une bonne coordination œil-main, de faire de l’activité physique, de travailler avec des gens |
| Dégoûts (ce que je n’aime pas) | L’histoire, les tâches ménagères, rester assise durant les cours | Éviter les professions qui exigent de rester assis durant de longues périodes ou d’effectuer des tâches routinières ou peu stimulantes |
| Compétences | Compétences informatiques, compétences sociales, natation | Des carrières qui demandent de travailler avec des ordinateurs, des gens ou de faire de l’activité physique |
| Quels sont mes talents? | Les mathématiques, le sport, discuter, écouter, jouer de la musique, les jeux vidéo | Des professions qui demandent un talent pour les mathématiques, la logique ou la résolution de problème, de travailler avec des gens et de faire de l’activité physique |
| Compétences polyvalentes | Gestion du temps, communication, faire des présentations | Je peux mettre enseigner et travailler dans le domaine du service à la clientèle sur mon CV |
| Motivations | L’argent, le bonheur, apprendre de nouvelles choses, résoudre des problèmes | Des carrières qui me permettent de gagner beaucoup d’argent, que j’aime et qui impliquent de résoudre des problèmes |
| Conditions de travail | Travail d’équipe, travail à l’extérieur, horaire flexible | Travailler avec des gens, travailler à l’extérieur (récréation et parcs?), milieu de travail non structuré |
| Valeurs | Famille, argent, plein air | Avoir assez de temps pour ma famille, faire de l’argent, travailler à l’extérieur |
| Styles d’apprentis-sage | Visuel, kinesthésique | J’apprends et je travaille mieux visuellement et en accomplissant des tâches (milieu de travail actif) |
| Faiblesses | Impatience, rédaction, histoire | Éviter les professions qui demandent d’écrire beaucoup et d’être patiente.  |
| Réussite | Aimer ce que je fais | Je dois aimer et être intéressée par ce que je fais (revenir sur mes intérêts) |

Qu’est-ce que cette information peut-elle vouloir dire d’autre? Ajouter un indice possible à la carrière de Beth pour chaque section.